



RAQUEL OTTENS

EMPOWERMENT FOTOGRAAF & COACH

Boudoir • Selflove • Next Level fotoshoot



WELKOM

Je leest dit niet zomaar. Vaak is er een gevoel dat voorafgaat aan deze stap, nieuwsgierigheid, verlangen, of het gevoel dat er meer in je zit dan wat je nu ziet.

Deze fotoshoots zijn geen standaard shoots. Het zijn ervaringen waarin je jezelf op een andere manier ontmoet. Met aandacht, rust en ruimte om te voelen wat voor jou zichtbaar mag worden.

Ik werk intuïtief, afgestemd op wie jij bent en waar jij staat. Niet volgens een vast stramien, maar vanuit ervaring en vakmanschap.

Raquel



LOVE YOURSELF FIRST
AND EVERYTHING
FALLS INTO LINE

- Lucille Ball -



Dag 1

INSPIRATIE GESPREK

Ik wil je leren kennen, jouw verhaal horen en samen met jou ontdekken wat er allemaal mogelijk is. De vraag "Hoe wil jij jezelf zien?" staat centraal, als een opening om de versie die al in jou zit zichtbaar te maken.

Woorden als sensueel, sexy, in balans of krachtig zijn geen labels, maar gevoelens waar je uit mag kiezen. Alles ontstaat vanuit jouw verlangen en jouw tempo. Tijdens het gesprek begeleid ik je terwijl je een moodboard maakt en stem ik me op je af. Soms is dat even een zoektocht, maar door mijn manier van vragen stellen help ik je om helderheid te krijgen en keuzes te maken die echt bij jou passen.

Dit gesprek is er ook om te voelen of wij de juiste match zijn. Wanneer er bij ons allebei een duidelijke ja voelbaar is, weten we genoeg. Als het gesprek vanzelf stroomt, ik kippenvel krijg en precies aanvoel wat jij nodig hebt, dan is het voor mij een ja.



IS HET EEN JA!

Ik vertel je tijdens het inspiratie gesprek alles over de mogelijkheden. Lees verder om ze alvast te bekijken...



BEING YOU IS A
SUPER POWER



Dag 2

ONTSPANNINGSBEHANDELING EN DE FOTOSHOOT

Op dag 2 draait alles om zakken. Uit je hoofd. Uit de spanning. In je lichaam. We starten deze dag met een ontspanningsbehandeling, zodat je niet hoeft te presteren of te "weten hoe". Je mag landen, ademen en aanwezig zijn. Spanning mag wegvloeien, gedachten mogen zachter worden.

Je hoeft even helemaal niets te doen. Alleen te zijn.

Vanuit deze ontspanning ontstaat vanzelf beweging. Houding. Blik. Adem. Niet bedacht, maar gevoeld.

De fotoshoot die volgt is geen moment waarop je iets moet laten zien, maar een ervaring waarin je jezelf mag zijn. Ik begeleid je stap voor stap, afgestemd op wat jij nodig hebt. Met rust, aandacht en oog voor detail. We nemen de tijd, volgen jouw tempo en laten het beeld ontstaan vanuit ontspanning in plaats van controle. Juist omdat je niet 'aan' hoeft te staan, ontstaat er zachtheid, kracht en echtheid. Dat zie je terug in de beelden.

Deze dag is voor jou.

Om te voelen. Te zakken. En zichtbaar te worden, zonder moeite.





BOUDOIR

Stijlvol • Sensueel • Vrouwelijk

De Boudoir fotoshoot is voor jou als je jezelf een ultiem cadeau wilt geven. Als je voelt dat er iets in jou gezien en gevierd mag worden. Tijdens de boudoir fotoshoot stap je in een nieuwe ervaring van jezelf. Niet omdat je iets moet worden, maar omdat je mag ontdekken wat er al is.

Veel vrouwen zijn verrast door wat ze zien: ben ik dit echt?

We nemen de tijd om te landen in je lichaam en in het moment. Je hoeft nergens aan te denken, ik begeleid je volledig in houding, beweging en gevoel.

Jij hoeft alleen maar te genieten van de vrijheid om jezelf te zijn. Boudoir is een eerste laag van zichtbaarheid. Stijlvol, sensueel en verdiepend, zonder dat het zwaar wordt.

**Voor vrouwen die hun
vrouwelijkheid willen ervaren
en vieren.**

Dag 1. Inspiratiegesprek (± 1 uur)

Dag 2. Ontspanningsbehandeling + Fotoshoot (± 4 uur)

Dag 3. Persoonlijke reveal



SELFLOVE

Zacht • Liefdevol • Authentiek

De Selflove fotoshoot gaat een laag dieper.
Hier begint alles bij vertragen en voelen.

Deze shoot is voor jou als je verlangt naar rust, mildheid en verbinding met jezelf. Niet om jezelf te laten zien, maar om jezelf te ontmoeten, precies zoals je nu bent.

We nemen bewust de tijd om te zakken in je lichaam.
Zodat de beelden niet alleen mooi zijn, maar ook kloppen met hoe jij je voelt. Puur. Echt. Zonder maskers. Selflove is een ervaring van omarmen. Van jezelf toestaan om er helemaal te zijn.

**Voor vrouwen die zichzelf met
zachtheid willen zien.**

Dag 1. Inspiratiegesprek (± 1 uur)

Dag 2. Ontspanningsbehandeling + Fotoshoot (± 4 uur)

Dag 3. Persoonlijke reveal



NEXT LEVEL

Transformatie • Belichaming • Zichtbaarheid

De Next Level fotoshoot is voor jou als je voelt dat je op een kantelpunt staat. Niet om te ontdekken wie je bent, maar om te belichamen wat al in jou leeft.

Ik zie vaak al wat er in iemand wil ontstaan, soms nog vóóordat zij het zelf volledig voelt. Vanuit die afstemming begeleid ik je intuïtief in beeld, houding en energie. Deze ervaring gaat verder dan fotografie alleen. Intuïtieve coaching en, waar passend, verdiepend werk zoals theta healing kunnen onderdeel zijn van de shoot. Altijd afgestemd op jou en wat zich op dat moment aandient.

Next Level is een intensieve ervaring voor vrouwen die hun groei serieus nemen.

Voor vrouwen die voelen: ik ben klaar om mijn volgende versie te leven.

Dag 1. Inspiratiegesprek (± 1 uur)

Dag 2. Ontspanningsbehandeling + Fotoshoot (± 4 uur)

Dag 3. Persoonlijke reveal

KIES JOUW COLLECTIE

Kies de collectie die past bij hoe jij jouw ervaring wilt bewaren.

Iedere collectie begint met een experience naar keuze: Boudoir Experience • Selflove Experience • Next Level Experience

COLLECTIE	ESSENTIAL	BECOMING	EMBODIED
Investingering	€995	€1.295	€1.675
Experience naar keuze	✓	✓	✓
High-resolution foto's	-	5	10
Luxe mini-album	-	✓	✓
Luxe foliobox	-	-	✓

Je kiest eerst de experience die bij jou past en vervolgens de collectie waarin je jouw ervaring wilt bewaren.

DE REVEAL

Na jouw fotoshoot maak ik een zorgvuldige selectie van de allermooiste beelden. Tijdens jouw persoonlijke reveal afspraak ontdek je jouw foto's voor het eerst.

Heb je gekozen voor Essential? Dan kun je tijdens de reveal jouw favoriete beelden en producten aankopen.

Heb je gekozen voor Becoming of Embodied? Dan ontdek je tijdens jouw reveal afspraak de zorgvuldig geselecteerde beelden die onderdeel zijn van jouw collectie.

A LA CARTE

High-resolution beeld.

€ 75,-

Luxe mini-album.

€ 295,-

Luxe foliobox met 10 fine-art afdrukken

€ 675,-

Waarde van Embodied

- Experience €995
- 10 high-resolution beelden €750
- Luxe mini-album €295
- Luxe foliobox €675

Totale waarde €2.715

Jouw investering €1.675

LET'S MEET!

Ben je nieuwsgierig geworden naar wat er voor jou mogelijk is?
Dan nodig ik je graag uit voor een inspiratiegesprek.
Een rustig moment om kennis te maken, vragen te stellen en samen te
voelen of dit klopt voor jou.

Alles mag ontstaan in jouw tempo.
Neem gerust contact op om een afspraak te plannen.
+31 681086000. | info@raquelottens.nl

Raquel



