



Your
Essence

RAQUEL OTTENS

EMPOWERMENT FOTOGRAAF & COACH

Boudoir • Selflove • Next Level fotoshoot



WELKOM

Je leest dit niet zomaar. Vaak is er een gevoel dat voorafgaat aan deze stap, nieuwsgierigheid, verlangen, of het gevoel dat er meer in je zit dan wat je nu ziet.

Deze fotoshoots zijn geen standaard shoots. Het zijn ervaringen waarin je jezelf op een andere manier ontmoet. Met aandacht, rust en ruimte om te voelen wat voor jou zichtbaar mag worden.

Ik werk intuïtief, afgestemd op wie jij bent en waar jij staat. Niet volgens een vast stramien, maar vanuit ervaring en vakmanschap.

Raquel



LOVE YOURSELF FIRST
AND EVERYTHING
FALLS INTO LINE

- Lucille Ball -



INSPIRATIE GESPREK

Ik wil je leren kennen, jouw verhaal horen en samen met jou ontdekken wat er allemaal mogelijk is. De vraag "Hoe wil jij jezelf zien?" staat centraal, als een opening om de versie die al in jou zit zichtbaar te maken.

Woorden als sensueel, sexy, in balans of krachtig zijn geen labels, maar gevoelens waar je uit mag kiezen. Alles ontstaat vanuit jouw verlangen en jouw tempo. Tijdens het gesprek begeleid ik je terwijl je een moodboard maakt en stem ik me op je af. Soms is dat even een zoektocht, maar door mijn manier van vragen stellen help ik je om helderheid te krijgen en keuzes te maken die echt bij jou passen.

Dit gesprek is er ook om te voelen of wij de juiste match zijn.

Wanneer er bij ons allebei een duidelijke ja voelbaar is, weten we genoeg.

Als het gesprek vanzelf stroomt, ik kippenvel krijg en precies aanvoel wat jij nodig hebt, dan is het voor mij een ja.



IS HET EEN JA!

Ik vertel je tijdens het inspiratie gesprek alles over de mogelijkheden.

Lees verder om ze alvast te bekijken...

BEING
YOU
IS A
SUPER
POWER





BOUDOIR

Stijlvol • Sensueel • Vrouwelijk

De Boudoir fotoshoot is voor jou als je jezelf een ultiem cadeau wilt geven. Als je voelt dat er iets in jou gezien en gevierd mag worden. Tijdens de boudoir fotoshoot stap je in een nieuwe ervaring van jezelf. Niet omdat je iets moet worden, maar omdat je mag ontdekken wat er al is.

Veel vrouwen zijn verrast door wat ze zien: ben ik dit echt?

We nemen de tijd om te landen in je lichaam en in het moment. Je hoeft nergens aan te denken, ik begeleid je volledig in houding, beweging en gevoel.

Jij hoeft alleen maar te genieten van de vrijheid om jezelf te zijn. Boudoir is een eerste laag van zichtbaarheid. Stijlvol, sensueel en verdiepend, zonder dat het zwaar wordt.

**Voor vrouwen die hun
vrouwelijkheid willen ervaren
en vieren.**

Dag 1. Inspiratiegesprek (± 1 uur)

Dag 2. Fotoshoot (± 4 uur)

Dag 3. Persoonlijke reveal & luxe box met 10 foto's, inclusief een stijlvol fotoboekje. (waarvan 5 foto's digitaal, zelf te kiezen)



SELFLOVE

Zacht • Liefdevol • Authentiek

De Selflove fotoshoot gaat een laag dieper.
Hier begint alles bij vertragen en voelen.

Deze shoot is voor jou als je verlangt naar rust, mildheid en verbinding met jezelf. Niet om jezelf te laten zien, maar om jezelf te ontmoeten, precies zoals je nu bent.

We nemen bewust de tijd om te zakken in je lichaam.
Zodat de beelden niet alleen mooi zijn, maar ook kloppen met hoe jij je voelt. Puur. Echt. Zonder maskers. Selflove is een ervaring van omarmen. Van jezelf toestaan om er helemaal te zijn.

Voor vrouwen die zichzelf met zachtheid willen zien.

Extra verdieping t.o.v. Boudoir

- Extra tijd voor jou & begeleiding
- Intuïtieve reflectie tijdens de shoot
- Verdiepende afstemming op gevoel en intentie

Dag 1. Inspiratiegesprek (± 1,5 uur)

Dag 2. Fotoshoot (± 4 uur)

Dag 3. Persoonlijke reveal & luxe box met 10 foto's, inclusief een stijlvol fotoboekje. (waarvan 7 foto's digitaal, zelf te kiezen)



NEXT LEVEL

Transformatie • Belichaming • Zichtbaarheid

De Next Level fotoshoot is voor jou als je voelt dat je op een kantelpunt staat. Niet om te ontdekken wie je bent, maar om te belichamen wat al in jou leeft.

Ik zie vaak al wat er in iemand wil ontstaan, soms nog vóóordat zij het zelf volledig voelt. Vanuit die afstemming begeleid ik je intuïtief in beeld, houding en energie. Deze ervaring gaat verder dan fotografie alleen. Intuïtieve coaching en, waar passend, verdiepend werk zoals theta healing kunnen onderdeel zijn van de shoot. Altijd afgestemd op jou en wat zich op dat moment aandient.

Next Level is een intensieve ervaring voor vrouwen die hun groei serieus nemen.

Voor vrouwen die voelen: ik ben klaar om mijn volgende versie te leven.

Dag 1. Inspiratiegesprek

Dag 2. Verdiepende sessie afgestemd op jouw proces

Dag 3. Next Level fotoshoot, intensief, begeleid en volledig afgestemd

Dag 4. Persoonlijke reveal & luxe box met 10 foto's, inclusief een stijlvol fotoboekje en alle 10 de foto's digitaal.

LET'S MEET!

Ben je nieuwsgierig geworden naar wat er voor jou mogelijk is?
Dan nodig ik je graag uit voor een inspiratiegesprek.
Een rustig moment om kennis te maken, vragen te stellen en samen te
voelen of dit klopt voor jou.

Alles mag ontstaan in jouw tempo.
Neem gerust contact op om een afspraak te plannen.
+31 681086000. | info@raquelottens.nl

Raquel



